**一道有故事的美食**  五年七班 姜延同

「哇­­­－真好吃！」我津津有味的品嘗著眼前這道「超級美味的食物」，它是我最愛的一道料理－薄鹽鯖魚。

薄鹽鯖魚顧名思義就是「在鯖魚的魚肉上灑上一層薄薄的鹽」，我更喜歡加上一些椒鹽，淡淡的滋味、不會太鹹正合我的味蕾，烤箱烤過之後的魚皮酥酥脆脆的，令人垂涎三尺，真是美味極了！鯖魚又名青花魚，是我最喜愛的大海滋味，鯖魚的肉質鮮嫩、營養價值好、胺基酸含量高，再加上檸檬清香調味後，便成了一道鮮美可口的佳餚。

說起這道「薄鹽鯖魚」有個故事：媽媽雖然對於烹飪並不擅長，卻總是不斷在廚房裡揮汗如雨，嘗試做出各式各樣的料理，我和爸爸就扮演美食評分員。有一次，她偶然經由姨媽的推薦下，發現了這道「美味的小料理」。如獲至寶的媽媽，立刻請託姨媽幫忙購買新鮮食材，並昭告我們即將有口福。就在某天的晚餐，媽媽真的做了這道「薄鹽鯖魚」，從此我便愛上了「它」。

讓我念念不忘的是那來自大海的好風味，也是那有關鯖魚的故事，這道「薄鹽鯖魚」在我們家的餐桌上總是很受歡迎。雖然它只是一道簡單的料理，背後卻是媽媽在廚藝上屢敗屢戰，奮鬥不懈，最後終於獲得我們讚賞的溫馨故事，更默默地訴說出媽媽對我們的愛！