挑戰長高這件事

「我要長高、我要長高」這個聲音在我腦中迴響，可惜，這是永遠不可能達成的事! 「嗶!一百三十五點二公分」，果然，我不逃過身材矮小的魔咒，往往在全班前五矮的排名中。

今年，我想長高的想法更強了，因為許多以前身高比我矮的同學們現在都已迎頭趕上我，有些甚至已比我略勝一籌。這時，剛好媽媽又不太同意我買高單價的生日禮物，於是交付我一個艱難的任務－生日前長高二公分。這讓我又喜又氣，一方面我也想勇敢挑戰自我，另一方面則是不想錯失買玩具的機會，最後只好硬著頭皮接下任務。

於是，我決定從跳繩開始。每天放學後，我固定到庭院跳繩二十分鐘，每次運動時我總是汗流浹背、氣喘吁吁，不只如此，我的手腳也是痠痛無比，對於接下這個挑戰有時真的感覺非常後悔! 每當我好不容易熬過有如一世紀的跳繩時間後，衝回家的第一個念頭就是大口喝飲料、吃零食，這時爸爸會馬上制止我說：「喝冰飲料和吃甜食會抑制生長基素，讓運動的效果事倍功半。」於是，我只好乖乖的去洗澡。晚上時則要犧牲玩耍時間，遵守每天十點睡覺的紀律。

為了提高效果，週末時，爸爸會陪我打籃球。剛開始，我覺得籃球好沈重，像是一顆重達一公噸的石頭，拿著它都已讓我筋疲力竭，更遑論要抱著它跳投，後來爸爸教我運球上籃，又教我運用技巧將球投進籃框中，經過反覆練習後，我才對籃球慢慢駕輕就熟。

身高一直是困擾我的大麻煩，過了一個暑假後，同學個個高大挺拔，長高不少，而我的身高卻依然不動如山。然而，困難就像彈簧，你弱它就強，你強它就弱!面對困難選擇退縮，那就只能接受現況；反之，選擇迎難而上，自有衝破逆境的機會。經過這些努力，我雖然未必能成功長高二公分，然而我知道至少我的體力變好了，籃球技巧提升了，最重要的是我的心態更勇敢了。

無須害怕面對挑戰，因為真正的強者，不在於贏過別人，而在於戰勝自己!