發現生活中的美

502 劉又丞

美是主觀的，沒有一定的標準與定義，我們常說的「真、

善、美」其實是三位一體密不可分的。美不只是外表所看

見的，它更來自於內心，需要用善良與愛來維持。姑姑常

用相機來發現鏡頭下的美，也許只是路邊一枝不起眼的小

花，但透過鏡頭卻呈現出令人驚豔的美，姑姑說:「每件

事物，用不同角度去看都有不同的美。」所以只要處處留

心，萬物都有美的一面。

大自然美於山、美於水，美於日月星辰、美於一年四季。

走在鄉間小路，兩旁的綠樹迎風搖曳，是一種放鬆的美。

海岸邊激起的浪花，是一種碰撞的美。夜晚星空點點，則

是宇宙浩瀚之美。透過我們的眼睛，會發現大自然是如此之美。

美不只是外在的表現，更是內心的感受。電視上常常

看到災難發生時，許多不同的單位立刻不分你我投入救災，這就是發自內心的愛與關懷，是一種讓人感到溫馨安心的美。人間處處有溫情，整個世界都是美麗的。

心中有愛有善，到處都可以發現美的事物，美，是快樂

的生活，是父母滿滿的愛，是師長的諄諄教誨。平淡中、簡單中、生活中到處都是美，只要心中有愛，美無所不在。