

113 年度(下半年)「高雄市政府員工健康體能研習社」

招生簡章暨報名表

本期研習時間：113 年 8 月 6 日~114 年 2 月 5 日 (6 個月)

- 一、課程內容：每週 2 天進行，社員可擇一或同時參加
- (一) 上課時間：每週二下午 18：00~19：00
指導老師：高雄醫學大學運動醫學系講師・徐靜輝老師
課程內容：瑜珈、八段錦
- (二) 上課時間：每週三下午 18：00~19：00
指導老師：統一健身教練・林佳幸老師
課程內容：有氧運動、拉丁有氧
- 二、參加資格：高雄市政府暨所屬機關現職公教員工
- 三、授課地點：四維國民小學 6 樓活動中心 (苓雅區青年一路 103 號)
- 四、社員責任：採分組值日生制，上下課需將社團專用音響定(歸)位及麥克風充電，週三需將音響搬至舞台。
- 五、報名方式：
- (一) 日期：自即日起至額滿為止，先繳費先錄取，請於週二、三社團時間或平日上班時間繳交衛生局人事室宛蒞。
- (二) 費用：含社費及研習費，新生 1,900 元、舊生 1,800 元
(並請繳交報名表及識別證影本)。
- (三) 聯絡人：謝宛蒞 (07-7134000#4132)。
- (四) 請攜帶員工識別證或相關證件於報名時查驗身份

113 年度(下半年)「高雄市政府員工健康體能研習社」報名表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
聯絡電話	辦公室：	身分別	<input type="checkbox"/> 新生 <input type="checkbox"/> 舊生(前一期有參加,非曾經參加)
	手機：	年齡	
服務機關 暨職稱	服務機關： 職稱：	社團 Line 新社群	 (請學員自行加入,名稱請輸入服務機關+姓名)

編號：

收據編號：